

まためし隊がゆく!

サツドラ



気になるアノ商品を、読者ママたちがお試しするこのコーナー!
今回は、日々の食事に取り入れたいあの商品をお試しました!

今回のおためし商品

国内産十六種雑穀 奈美悦子ブレンド
健康で美人



まいママ(清田区在住)
雑穀は元々好きだが、よりおいしいものを求め
てあれこれお試し中。「夫が雑穀好きでないので、
一緒に食べられるものを探しています」



のりこママ(厚別区在住)
ご飯党だが普段は白米オンリー。「雑穀はクセ
がありそうでちょっと、でも体に良さそうだし、お
いしいのがあったら食べてみたいな」

最大の魅力は、やはり味!
思わずご飯が進みます

今回のお試し、雑穀好きとしては
たまらなかつたんじゃない?
フフフ...そう思うでしょ。でも
雑穀好きは雑穀に敵しいの。好きだ
からこそ、敵しい姿勢で臨んだわ。
あら意外。ちなみに、今までどの
くらい食べてきたの?
メーカーはいろいろで、10種類く
らいは食べてるわ。

へー、さすが結構食べてるわね。
その経験を踏まえて、「健康で美人」
のご感想は?

まず味だけど、「健康で美人」は
かなりレベルが高いと思う!クセもな
いし、雑穀が主張し過ぎない。のりこ
ちゃんはどうだった?

私、ほとんど雑穀入りご飯で食
べないんだけど、ほんのり香ばしくて、
後味や風味もなかなかだったわ。味に
こだわって作っていただけあるな
あって思った。

16種類も雑穀が入ってるのにこ
んなに食べやすいっていうのはすこ
いね。ブレンド具合が絶妙なね。

うちの夫も雑穀苦手なだけで、
これはおいしいって食べてたわ。
冷めるとちょっと雑穀の風味が
強くなるけど、それでもかなり食べ
やすいと思う。味の面では合格ライン。
むしろお見事って感じね。

ほんのりピンク、もちもち食感
雑穀好きも初心者ももうなる!

あと、色味がいいわよね。真っ黒
や紫にならないうまいじゃない?

私は雑穀ご飯に慣れてるから、
そこはあんまり気にしなかつたな。
私みたいな雑穀初心者は、あん
まり変わった色だと食欲なくなっちゃう
の。でも、「健康で美人」はほんのり
ピンクくらいで、気にならなくていい
なと思った。

なるほど。初心者でもトライし
やすい見た目ってことだね。
あと、雑穀ってパサつくイメージ

があったんだけど、ご飯がモチツツとして
ちよつとびっくり。こつこつものなの?

私がこれまで食べてきたものの
中には、ボソボソした食感のものもあ
つたわよ。

へえ。多少のおこわっぼさはあ
るけど、良く噛むから体にはいい気が
する。

今までちょっと誉めすぎてる気
もするわ(笑)。ではここでひとつだ
け注意を。「健康で美人」には大豆や
ソバが入っているから、アレルギーを持
つてる人はチェックしてね。まこれは、健
康で美人に限らず、どんな雑穀を買
う時も重要なポイントだね。

手軽で安心、続けやすい
家族の健康を強力に支えます

こつこつって続けやすさも重
要なポイントよね。ご飯の支度をする
主婦としては、研いだお米に入れるだ
けでイイっていうラクチンさが良か
つたわ。水加減も普通に炊くのと同じ
でいいね。

そうね。私はこんなご時世だし、
雑穀の質にもこだわってるの。特に子
どもには、不安のあるものを食べさせ
たくないもの。「健康で美人」は使っ
ている雑穀すべてが国産で、遺伝子組
み換え大豆も使っていないし、安心し
て食べられる。

プロアースしたのが奈美悦子さ
んっていうのもポイントよね。病気を
きっかけに毎日の食生活を見直して、
雑穀に出会うたんだって。

健康は毎日の積み重ねだからね!
これまで購入は通販のみだった
らしいけど、サツドラでは店頭で買え
るから、今度から週に何回かは雑穀ご
飯の日してみようかな。

いいわね! 毎日のご飯を充実さ
せて、家族みんなで元気に過ごしてい
きたいわね。

コメントは個人の感想で、使用感を保証するものでは
ありません。体調に合わせてご利用ください。



サツドラ
全店にて
販売中!

国内産十六種雑穀 奈美悦子ブレンド
健康で美人

「いろいろな雑穀から少しずつ栄養をもらうことで元気になる」という考
えのもと、国産の雑穀16種類を絶妙にブレンド。雑穀アドバイザー
の資格を持つ奈美悦子さん監修の味にもこだわった雑穀は、テレビ番
組などでも話題の一品です。/ベストアメニティ

もち玄米、黒豆、もち麦、アマランサス、はだか麦、胚芽押麦、もち赤米、青はだ大豆、もち
黒米、発芽青玄米、八丈麦、もちあわ、黒千石、軽石ソバ、もちきび、小豆 遺伝子組み換
え大豆不使用 大豆、ソバを使用しています。アレルギーをお持ちの方はご注意ください